



Residenz
Am Wasserturm



PRO SENIORE

Pro Seniore:
Immer mehr

D

Das brandenburgische Cottbus ist eine lebendige, aber auch überschaubare Großstadt mit Tradition, Charme und Lebensqualität. Zu den Sehenswürdigkeiten zählen die alte Stadtmauer mit ihren Türmen, Toren und Wiekhäusern, der Altmarkt mit seinen barocken Bürgerhäusern und die Sakralbauten. Ein beliebtes Ziel ist zudem der neu rekonstruierte einstige Handelsplatz.

Auch eine Entdeckungstour zur 1801 erbauten Spreewehrmühle oder zur größten Tagebaulandschaft Europas in der Niederlausitz lohnt sich. Mit verwinkelten Gässchen und modernen Passagen laden die Spreegalerie, der Ostrower Business Park und die Schlosskirchpassage zum gemütlichen Flanieren ein.

Zum Naherholungsgebiet Spreewald gehören endlose Spreekanäle, Kähne und Paddelboote. Die sorbische Heimatstube im Storchendorf Dissen gibt Auskunft über das Leben der Sorben in der Niederlausitz.

Unser Pro Seniore Residenz Am Wasserturm liegt im südlichen Stadtteil Sachsendorf inmitten eines Wohngebietes. In direkter Nachbarschaft befindet sich der Kindergarten, und alle Geschäfte und Einrichtungen des täglichen Bedarfs sind bequem zu erreichen.

Der Bus hält unweit der Wohnstätte. Somit ist auch das Gelände der Bundesgartenschau mit Spreeauenpark und Tiergarten – immer wieder ein attraktives Ausflugsziel – erreichbar.

Kurzum: Die Residenz zeichnet sich durch ihre **gute Lage** aus und bietet ihren Bewohnern **umfangreichen Komfort und besten Service** verbunden mit **familiärer Herzlichkeit**.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Die Pro Seniore Residenz Am Wasserturm ist ein Wohnstätte, in der Menschen mit geistiger Behinderung ein Zuhause finden können. Sie ist eine **umgebaute, ehemalige Kindertageseinrichtung** in U-Form, die mit ihren zwei Etagen und drei Wohnbereichen überschaubar ist.

Die Räumlichkeiten sind hell und freundlich. Teilweise sind sie von den Bewohnern mitgestaltet worden – mit einer ganz besonderen und individuellen Note.

Hier empfängt alle eine warme, familiäre und herzliche Atmosphäre. Einfach ein Zuhause zum Wohlfühlen!

Im Grünen

Die Residenz ist von einer **großzügigen Gartenanlage** mit Blumenbeten, bunten Rabatten, Grünflächen und altem Baumbestand umgeben. Unser **schön angelegter Teich** mit bequemen Sitzgelegenheiten, die drei großen Terrassen mit Gartenmöbeln oder auch die Tischtennisplatte sorgen für Abwechslung im Freien. Zudem sind die Wege alle gut befestigt, so dass jeder einen Spaziergang durchs Grün unternehmen kann. Mehr Erholung draußen!

Herzlich willkommen

In unserem Foyer heißt man jeden herzlich willkommen. In der Verwaltung trifft man immer auf ein offenes Ohr und erhält einen guten Rat. Man kann hier unseren Postservice ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Zentraler Treffpunkt – quasi das Wohnzimmer eines jeden Wohnbereichs – ist der **Gemeinschaftsraum mit Küchezeile** und Sitzgruppen. Gemeinsam mit den Bewohnern haben wir diese Räumlichkeiten gestaltet, so dass sie eine jeweils ganz persönliche Note haben. Hier trifft man sich, hier wird zusammen gekocht, hier ist Platz für einen kleinen Plausch zwischendurch – mit Freunden, Bewohnern oder Angehörigen.

Wenn die Sonne lacht, dann zieht es viele Bewohner nach draußen, z.B. auf eine unserer **drei Terrassen** oder in den Garten.



Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

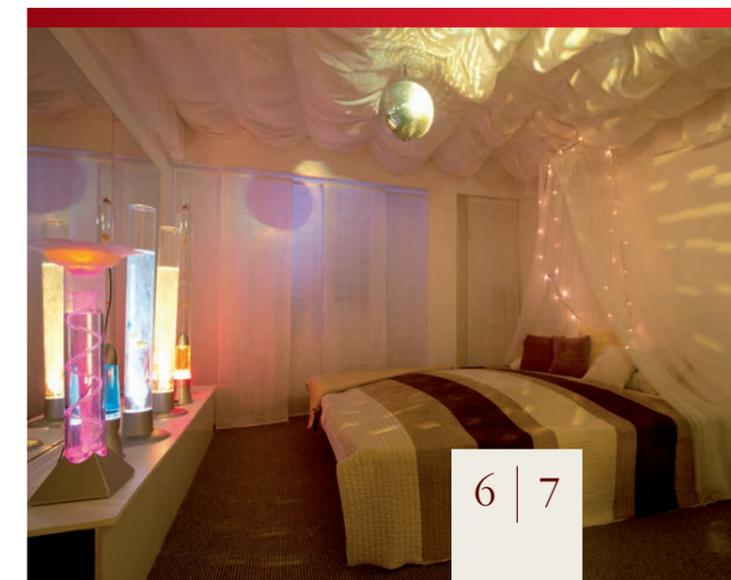
Sie haben einen Angehörigen mit geistiger Behinderung oder mit schwerstmehrfacher Behinderung und wünschen, dass er in einer Gemeinschaft wohnt, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** und **Betreuung mit Herz** geboten wird? Zudem soll er optimal und individuell gefördert werden? Dann ist ein Platz in unserer Wohnstätte genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über die Möglichkeiten, das Leben soweit wie möglich eigenverantwortlich und mitbestimmt zu leben.

Unsere Bewohnerzimmer

Unsere Wohnstätte bietet in drei Wohnbereichen 32 Betreuungsplätze in hellen und freundlichen Einzelzimmern bzw. Ein-Zimmer-Apartments. Jeweils zwei Zimmer teilen sich ein barrierefreies Bad mit WC. Selbstverständlich sind auch Radio-, Kabel-TV- und Telefonanschlüsse vorhanden. Das Zimmer ist das ganz persönliche Zuhause unserer Bewohner, das sie mit eigenen Möbeln und persönlichen Erinnerungsstücken selbst und individuell gestalten können.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer liebevollen, zugewandten Betreuung, die **ganz auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört. Im Fokus stehen dabei die Förderung der Fähigkeiten der Bewohner und deren bestmöglicher Erhalt. Die pädagogische Betreuung ist insbesondere daraufhin ausgerichtet, unsere Bewohner darin zu bestärken, ihr Leben so weit wie möglich selbstständig und eigenverantwortlich zu gestalten. Gemeinsam werden individuelle Betreuungspläne ausgearbeitet, die helfen, den Alltag besser zu bewältigen, persönliche Kontakte zu pflegen und sich im Wohn- und Lebensumfeld zu orientieren. Somit schaffen wir die Voraussetzungen für eine optimale Lebensgestaltung und ermöglichen eine individuelle Lebensführung.



Mehr Leistung – mehr Individualität



Mehr Service

Sofern notwendig, kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Um die lebenspraktischen Fähigkeiten der Bewohner zu erhalten, versuchen wir vieles auch gemeinsam mit ihnen durchzuführen.

Tagesstrukturierung

Die Mehrzahl unserer Bewohner geht einer Beschäftigung in einer Behindertenwerkstätte der Region nach, so dass ein wichtiger Eckpfeiler der Tagesstrukturierung bereits vorgegeben ist. Darüber hinaus gilt es aber, die anderen Stunden und Tage sinnvoll zu gestalten. Dies tun wir gemeinsam mit den Bewohnern unter Berücksichtigung ihrer Neigungen, Fähigkeiten und Bedürfnisse.

Die Tagesgestaltung beinhaltet:

- gemeinsame Mahlzeit, oftmals auch einschließlich deren Zubereitung
- Arbeiten in der Werkstatt für Behinderte
- verschiedene sportliche Aktivitäten
- Zusammenarbeit mit Therapeuten
- gemeinsame Organisation und Teilnahme an Ausflügen
- Besuch von Veranstaltungen (z.B. Theater, Konzerte, Sportveranstaltungen)
- Urlaubsfahrten
- Kochzirkel
- Fußpflege, Friseurbesuche

Betreuung – unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzelzimmer bzw. Ein-Zimmer-Apartment mit Bad und WC
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Betreuung nach hohen fachlichen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. gemeinsames Basteln und Handwerken)
- Physio- und Ergotherapie durch externe Therapeuten, auf Rezept
- Psychotherapie durch externe Therapeuten, auf Rezept
- tagesstrukturierende Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Snoezelen
- Rehasport, auf Rezept

Mehr Zeit für Gemeinschaft



Zusammen mehr erleben

Wir laden alle unsere Bewohner ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Sie leben in kleinen Wohngruppen zusammen und haben jeweils einen zentralen Gemeinschaftsraum, so dass Rückzug und Gesellschaft gleichermaßen möglich sind. Am besten lässt sich die Wohn- und Lebenssituation wohl mit einer Wohngemeinschaft vergleichen.

Dort wie auch bei uns ist gerade die Küche – die in unserer Residenz in den Gemeinschaftsraum integriert ist – zentraler Treffpunkt. Neben dem alltäglichen geselligen Miteinander bietet unsere Residenz eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten. Es ist sicherlich für jeden etwas dabei!

Schöne Draußenzeit

Die Wohnstätte ist von einer **großzügigen Gartenanlage** umgeben und ermöglicht eine abwechslungsreiche Zeit im Freien. Mit Blumenbeeten und bunten Rabatten, altem Baumbestand, Grünflächen und schönen **Terrassen** ist sie abwechslungsreich gestaltet und bietet für jeden etwas. Am schön angelegten Teich kann man seinen Gedanken nachhängen und die Tischtennisplatte lädt immer wieder zu einer Partie ein. Gerne gespielt wird auch Federball, Fußball oder eine Runde Boccia. Einfach mehr Abwechslung! Selbstverständlich stehen bei uns auch **Ausflüge** auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle jahreszeitliche Veranstaltungen und vieles mehr bereiten den Bewohnern eine schöne Abwechslung außerhalb der Arbeitszeit. Darüber hinaus sorgt die Gymnastikgruppe oder der Kochzirkel für viel Spaß. Man freut sich immer auf neue Mitglieder. Die Gemeinschaftsräume der einzelnen Wohnbereiche laden zum Gesellschaftsspiel oder

zum gemeinsamen Fernsehen ein. Zusammen macht es oftmals einfach mehr Spaß. Zusätzlich sorgen unsere Geburtstagsfeiern und Feste für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz die **Gemeinschaftsräume** der einzelnen Wohnbereiche – jeweils mit eingebauter Küchenzeile. Diese sind zudem individuell von den Bewohnern gestaltet, so dass sie quasi mit ihrem ganz eigenen Charme das Wohnzimmer der Wohngruppe sind. Selbstverständlich sind auch die **Speiseräume** ansprechend und einladend gestaltet, so dass die Bewohner die Mahlzeiten in einer schönen Umgebung genießen können. Und wenn die Sonne lacht, ist die **Terrasse** genau der richtige Ort, um die frische Luft zusammen mit anderen zu genießen. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen. Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.

Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Unsere Fitnessangebote ermöglichen es jedem, sich zu bewegen und Spaß am Sport zu haben.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten sowie Therapeuten zusammengestellt. Individuell und förderlich für das Wohlbefinden.

Mit allen Sinnen

Unser **Snoezelenraum** lädt dazu ein, sich fallen zu lassen, seinen Gedanken nachzugehen und einfach mal abzuschalten. Durch entsprechende Raumausstattung werden alle Sinne – Sehen, Hören, Tasten, Riechen und Schmecken – entweder einzeln oder in Kombination – je nach Wünschen und Vorlieben angesprochen.

Mehr Wohlbefinden

Keine Lust auf Bewegung oder Gymnastik? Dann sorgt alternativ eine Massage für Erholung und Entspannung. Natürlich steht auch regelmäßig der Besuch beim Friseur oder bei Pediküre bzw. Maniküre auf dem Programm – für das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen gibt es ein reichhaltiges Buffet. Mittags besteht die Möglichkeit, aus dem Angebot auszuwählen und sich die Mahlzeit individuell zusammenzustellen. Unsere **houseigene Küche** sorgt immer für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost sowie Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Gerichte. Oftmals bereiten die Bewohner die Mahlzeiten gemeinsam zu und genießen diese dann auch zusammen. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo unsere Bewohner essen, bestimmen sie selbst. Wir servieren das gewünschte Menü in den freundlich gestalteten Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, jeweils mit eigener kleiner Küche. In Gemeinschaft essen macht oft einfach mehr Spaß. Und sollte jemand mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann kann er natürlich auch auf seinem Zimmer essen.

Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück selbstgebackenem Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Bei schönem Wetter findet man draußen ein lauschiges Plätzchen. Natürlich lässt sich alles bei schlechtem Wetter auch hervorragend in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche genießen.

Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- ruhig in einem Wohngebiet gelegen
- Bushaltestelle und Einrichtungen des täglichen Bedarfs fußläufig erreichbar
- ehemalige umgebaute Kindertageseinrichtung
- Gartenanlage mit Terrassen und Teich
- helle und freundliche Innengestaltung
- Gemeinschafts- und Speiseräume in den Wohnbereichen
- Snoezelenraum
- Therapieraum
- Fernsehraum
- Räumlichkeiten für private Feiern
- Gästezimmer
- kostenfreie Besucherparkplätze

Wohnbereich

- 32 Betreuungsplätze (vollstationär) in 3 Wohnbereichen, Einzelzimmer und Ein-Zimmer-Apartments
- Zimmer mit barrierefreiem Bad und WC, Radio-, Kabel-TV- und Telefonanschlüssen sowie mit 24-h-Notruf

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken
- Kooperation in den Bereichen Ergo- und Physiotherapie sowie Logopädie
- Training von Alltagsfähigkeiten
- tagesstrukturierende Betreuung
- Snoezelen
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- Reha-Sport-Angebote
- gemeinsame Urlaubsreisen
- regelmäßige Gottesdienste
- Begleitung bei Friseurbesuchen
- Maniküre/Pediküre, medizinische Bäder im Haus
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- Buffet bei Frühstück und Abendessen, Wahlmöglichkeit beim Mittagessen, Schonkost sowie Diätküche
- Kaffee und Kuchen

So finden Sie uns

Von der A15 oder A13 kommend nehmen Sie die Abfahrt Cottbus West und fahren Sie weiter auf der B 169 (Saarbrücker Straße) in Richtung Cottbus Zentrum.

An der ersten Kreuzung rechts in die Gelsenkirchener Allee abbiegen und gegenüber der Fachhochschule links in die Poznaner Straße in das Wohngebiet einbiegen.

Bis zur nächsten Kreuzung fahren und hier rechts in die Lauchhammerstraße fahren.

Die Pro Seniore Residenz Am Wasserturm befindet sich nach wenigen Metern auf der linken Seite.

