



Waldklinik  
*Hösel*

*pro*  *seniore*

Pro Seniore:  
*Immer mehr*

D

Die Stadt Ratingen hat 90.000 Einwohner und liegt nur wenige Kilometer von der Landeshauptstadt Düsseldorf entfernt. Im Norden grenzt sie an zahlreiche Ruhrgebietsstädte. Sie ist die größte Stadt des Kreises Mettmann und profitiert von der **hervorragenden Infrastruktur** der Gegend. Viele Gebäude der Stadt wurden im Zweiten Weltkrieg zerstört und erst nach und nach wieder aufgebaut und saniert. Im Innenstadtkern können Besucher heute die restaurierten Bürgerhäuser rings um den Marktplatz, die älteste gotische Hallenkirche St. Peter und Paul, Reste der Stadtmauer sowie drei Wehr- und Wachtürme bewundern. Unweit davon befindet sich die romantische Wasserburg „Haus zum Haus“.

Der dreimal wöchentlich stattfindende Wochenmarkt, neue Einkaufspassagen, Cafés, Bistros und gemütliche Restaurants verleihen der Stadt ein **ganz besonderes Flair**. Das Stadttheater überzeugt Kulturinteressierte mit einem breiten Aufführungsspektrum berühmter Künstler. Romantische Seen, wie der „Blaue See“, der „Grüne See“ oder der „Silbersee“ sowie der Erholungspark „Volkardey“ locken Spaziergänger, Wasserfreunde und Radfahrer in die Natur. Hier laden auch Boote zur Kahnpartie und Wege vorbei an zerklüfteten Ufern zu Wanderungen ein.

Unsere Pro Seniore Waldklinik Hösel befindet sich in einem **Villenviertel** des Ratinger Stadtteils Hösel. Das im Jugendstil erbaute Gebäude ist in ein etwa 15 Hektar großes Parkgelände eingebettet. Das Höseler Quarre befindet sich nur zwei Kilometer entfernt. Dort finden Sie Supermärkte, Restaurants, Optiker, eine Apotheke, eine Post und eine Buchhandlung.

# Mehr als gewohnt



## Unsere Residenz

Großzügig, freundlich gestaltet und komfortabel ausgestattet – das sind die wichtigsten Eigenschaften unserer Pro Seniore Waldklinik Hösel, die von einer wunderschönen Parkanlage umgeben ist. Unsere hellen Pflegezimmer sind bestens an die Bedürfnisse von Senioren angepasst. Hier wohnen Sie sicher und geborgen, mit

umfangreichen Service- und ansprechenden Freizeitangeboten. Wenn Sie ein **stilvolles und komfortables Ambiente** bevorzugen, dann sind Sie in der Waldklinik Hösel genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

## Im Grünen

Das weitläufige, fast 15 Hektar große, **parkähnliche Gelände** der Residenz mit Hoffläche lädt mit einem eigenem Wald, schönen Spazierwegen, gemütlichen Sitzbänken und einem Rosen- und Kräutergarten zum Verweilen an der frischen Luft ein. Die hauseigene Boulebahn bietet Gelegenheit zu gemeinschaftlichem Spiel und Spaß. Erholung im Grünen!

## Herzlich Willkommen

An unserer **Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Sie ist von montags bis samstags für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt. Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Postservice ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

## Einladung zum Verweilen

Ein großzügiger, holzgetäfelter Saal dient als übergreifender Speiseraum und wird für Veranstaltungen genutzt. Außerdem gibt es einen **neu gestalteten Cafeteria-Bereich**, der Bewohner und Besucher zum geselligen Beisammensein einlädt. Ein beliebter Treffpunkt ist auch unsere gemütliche Veranda mit Wintergarten, die im Sommer gerne als Grillterrasse genutzt wird.



# Mehr Leistung – mehr Individualität



## Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

## Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 157 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich und verfügen über ein seniorengerechtes Bad. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV-Anschlüsse und eine Satellitenanlage vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel und Erinnerungsstücke.

## Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz auf **den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Bedürfnissen und Anforderungen jedes Einzelnen werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Pflegebedarfs und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

## Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit individuell und aktiv gestalten können.

## Mehr Leistung – mehr Individualität



### Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Waldklinik Hösel bietet individuelle Pflege für Menschen mit sowohl leichter als auch schwerer Demenz. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu **verzögern** und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

### Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige mal eine Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit den pflegebedürftigen Angehörigen? Hierfür ist unsere **Kurzzeitpflege** die passende Lösung. Unsere Kurzzeitgäste nehmen an den vielfältigen Hausaktivitäten teil, können in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten genießen und werden von uns rundum liebevoll und professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

### Vital-Pflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können. Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

### Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränk, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

### Unsere Therapieangebote

- Gedächtnistraining
- Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie
- Sturzprophylaxe und Reha-Sportgruppe
- Fitnessraum mit Rollstuhlergometer
- Entspannungstherapie
- Seelsorge
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Aromatherapie

# Mehr Zeit für Vergnügen



## Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

## Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang an unserer **wunderschönen, parkähnlichen Außenanlage**. Genießen Sie einen gemeinsamen Plausch oder finden Sie Ruhe auf einer gemütlichen Sitzbank. Ob Spaziergang, Plausch oder Ruhe, bei uns werden Sie draußen sicherlich viel Vergnügen haben. Immer ein Highlight ist unsere hauseigene **Boulebahn**. Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, Modenschauen und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in unseren Singstunden betätigen oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie. Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

## Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz der Aufenthaltsraum mit Bibliothek, die Veranda mit Wintergarten, die Sitzecke am Aquarium sowie die Plauderecke am Kamin – ideal auch zum Schmökern oder für Gesellschaftsspiele. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen. Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



# Mehr Zeit für sich

## Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

## Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

## Mit Sinnen genießen

Gibt es etwas Schöneres als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in unserer **Aromatherapie** ins Land der Düfte entführen.

## Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgt alternativ eine **wohltuende Massage** für Entspannung und Erholung. Ein Besuch im Friseursalon, bei der Maniküre oder Pediküre gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



# Mehr Genuss – jeden Tag



## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen können Sie sich Ihre Mahlzeit an unserem Buffet selbst zusammenstellen. Mittags gibt es zwei Menus zur Auswahl. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen und leichte Kost. Einfach immer lecker!

## Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Gericht in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

## Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Unser Café bietet genau den richtigen Rahmen zum Genießen.



# Mehr Leistung im Überblick

## Unser Haus:

### Umgebung und Ausstattung

- im Stadtteil Hösel, am Rande eines Villenviertels gelegen
- Geschäfte des täglichen Bedarfs befinden sich im Höseler Quarre
- weitläufige, parkähnliche Außenanlage mit eigener Boulebahn
- Rosen- und Kräutergarten
- Rezeption
- Aufenthaltsraum mit Bibliothek
- holzgetäfelter Speiseraum
- Café
- Veranda mit Wintergarten
- Räume für private Feiern
- Gäste- und Bewohnerparkplätze
- Raum der Stille

### Pflegebereich

- 157 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV-, Satelliten- und Telefonanschlüssen sowie 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege sowie Vital-Pflege

## Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Kooperation in den Bereichen Physiotherapie und Logopädie
- Ergotherapie im Haus
- Orientierungstraining, Aromatherapie, Gedächtnistraining u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Maniküre, Pediküre und Friseur im Haus
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

## Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Buffet bei Frühstück und Abendessen, Menuauswahl beim Mittagessen, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche möglich
- Kaffee und Kuchen

## *So finden Sie uns*

Aus Richtung Westen bzw. Süden kommend:

Autobahn A 3 bis Autobahnkreuz Breitscheid, dort auf die Autobahn A 52 in Richtung Essen wechseln und die gleich folgende Abfahrt Breitscheid/Ratingen/Mülheim an der Ruhr nehmen.

Aus Richtung Essen (Osten) kommend:

Autobahn A52 Richtung Ratingen und Abfahrt Breitscheid/Ratingen/Mülheim an der Ruhr nehmen.

Dann in beiden Fällen wie folgt weiter:

An der Ausfahrt auf die B 227 Richtung Heiligenhaus/Ratingen/Velbert fahren.

Immer weiter geradeaus über den großen Kreisverkehr (rechts zwei Tankstellen) auf der Mülheimer Straße in Richtung Ratingen. Dann in die Schwarzbruch links einbiegen.

Weiter geradeaus, über die Bahngleise fahren und an der ersten Ampelkreuzung links in die Eggerscheidter Straße einbiegen. Diese führt über die Autobahnbrücke. Dann in die dritte Straße links, in den Bellscheider Weg abbiegen.

Bis zum Ende durchfahren. Auf der linken Seite liegt die Pro Seniore Waldklinik Hösel.